

市政記者各位

令和6年5月9日
総務企画局職員健康課
経済観光文化局企業連携課

事務イスをバランスボールにチェンジ！

mirai@
city.fukuoka

mirai@公民共働事業 『バランスボールに座って転倒しないからだづくり』

に関する実証実験を開始します！

全国的に、業種を問わず転倒による労働災害の件数が増加傾向にあり、50歳代以上で急増する傾向にあります。福岡市職員においても、45歳位から公務上の災害が増加傾向にあり、主な原因が転倒によるケガとなっていることから、この度、福岡市、株式会社ルネサンス、株式会社スポーツオアシスの共働で福岡市職員を対象とした『バランスボールを活用した転倒災害予防』に関する実証実験を開始しますので、お知らせいたします。

記

1 実施事業者

株式会社ルネサンス
株式会社スポーツオアシス



2 実証実験の概要

- 目的： バランスボールを活用した転倒予防プログラムを実施することで、転倒災害の予防に資する能力(筋力、バランス能力等)の向上効果を検証する。
- 内容： 福岡市職員が、約3か月間、事務椅子の代わりにバランスボール(固定リング付き)で業務を行うとともに、休憩時間等にバランスボールを使用したエクササイズを実施する。
※詳細は、別紙を参照ください。
- 対象者： 日常的に運動習慣がない40歳以上の職員 100名
- 期間： 令和6年5月中旬～令和6年8月中旬(予定)



(実施イメージ)

3 測定会・講習会

参加者の筋力やバランス能力等の計測会と、正しいバランスボールの使い方などの講習会を実施します。

取材を希望される場合は、前日(5月13日)までに、下記問い合わせ先(総務企画局職員健康課)にご連絡ください。

- 日時： 令和6年5月14日(火) 13:30～14:30
- 場所： 福岡市役所15階 研修室

【問い合わせ先】

- | | |
|---|---|
| ○実証実験に関すること
総務企画局職員健康課
担当:松田
電話:092-711-4498(内線1380) | ○『mirai@』に関すること
経済観光文化局企業連携課
担当:高村
電話:092-711-4879(内線1219) |
|---|---|

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



報道関係者各位

2024年5月9日
株式会社ルネサンス
株式会社スポーツオアシス

福岡市と「バランスボールを活用した転倒災害予防実証実験にかかる協定」を締結 ～ルネサンスとオアシス 自治体の課題にパートナーシップを発揮～

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、本社：東京都墨田区、以下「ルネサンス」）と株式会社スポーツオアシス（代表取締役社長：吉田 智宣、本社：東京都墨田区、以下「スポーツオアシス」）は、福岡市と「バランスボールを活用した転倒災害予防実証実験にかかる協定」を締結いたしました。

福岡市職員100名を対象に、2024年5月中旬から8月中旬まで、スポーツオアシスのホームフィットネス事業部で販売しているプロのトレーナーが企画設計開発を手掛けたバランスボールを事務椅子代わりに業務で使用し、その実証にルネサンスが展開する転倒リスク測定を前後で行い効果検証を実施します。また測定に加え、日常の業務時間にできるエクササイズも対象者へ提供し、転倒リスク低減のための取り組み効果の実証を行います。



■ 背景

厚生労働省「第14次労働災害防止計画」によると、労働災害の中でも転倒による労働災害が最も多く、近年その件数も増加傾向にあります。また、年齢別の発生状況においても、50代から60歳以上で転倒災害が急増する傾向にあり、労働者の高齢化が進む中で、職場での転倒災害の予防は喫緊の課題と捉えています。

そのような社会背景において、ルネサンスが展開する職場の安全衛生対策のプログラム「転倒リスク測定・からだチェック&エクササイズ」を、より社会課題の解決に役立てたいと考えておりました。

またスポーツオアシスが販売するバランスボールを自治体職員が、日常の健康増進のために、事務椅子代わりに、使用する事例が増えていることから、この2つの組み合わせにより、より転倒リスクの低減に繋がらないか、実証実験のフィールドを検討しておりました。

そこで、福岡市の公民連携の窓口である「mirai@」に問い合わせたところ、福岡市職員も同様に、45歳前後から、転倒などによる公務上の災害が増加傾向にあり、福岡市としても対策が必要であることから、福岡市職員を対象とした実証実験を行うことに至りました。

■ 実証実験の概要

- ・対象者：福岡市職員 40歳以上且つ日常的に運動習慣のない方
- ・募集人数：100名
- ・検証期間：5月中旬～8月中旬（3か月間）
- ・検証方法：事務椅子代わりにバランスボールに座り業務を行い、バランスボールを使った簡単なエクササイズも実践していただきます。
※バランスボールは、スポーツオアシスが貸与します。
ルネサンスの「転倒リスク測定・からだチェック&エクササイズ」を前後で実施して、3か月間の効果を検証します。



■ スポーツオアシスのバランスボールについて

転がりを防ぐ固定用リングがセットになった安全安心に配慮されたバランスボールです。執務中に事務用椅子として使っても、転がる心配がないため、職場でも使いやすく、最近では自治体職員も取り入れている事例が増えております。

スポーツオアシス バランスボール紹介サイト

<https://shop.sportsoasis.co.jp/shopbrand/ct179/>



■ 転倒リスク測定について

ルネサンスが展開する「転倒リスク測定・からだチェック&エクササイズ」は、NPO法人健康経営研究会 理事長の岡田邦夫氏監修による、職場の安全衛生対策のプログラムの1つとして、取り入れられています。転倒は歩行能力・下肢筋力・バランス能力の低下により発生することから、それらの機能の状態を簡単にチェックできる内容となっています。

転倒リスク測定・からだチェック&エクササイズ紹介サイト <https://rena-bg.s-re.jp/safetyandhealth01>

■ ルネサンスとスポーツオアシスのパートナーシップによる取り組みを強化

ルネサンスとスポーツオアシスは2024年4月1日より企業グループとなり、両社の事業シナジーを強化しております。本実証実験を通して得られた知見、データの活用は、両社のそれぞれの強みを活かしたプログラムの展開、開発に活用してまいります。

今後も、両社の強みを組み合わせ、そのシナジー効果により、更に事業の拡大を図っていくと同時に、両社の企業理念である「生きがい創造」、「Well-Being」の実現に向けて、取り組んでまいります。

福岡市公式ホームページ <https://www.city.fukuoka.lg.jp/index.html>

株式会社スポーツオアシスホームページ <https://www.sportsoasis.co.jp/top/>

以上

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらずみ）・原
TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp
URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>

株式会社スポーツオアシス 経営企画グループ広報：辰見・三宅・若林
TEL：050-3772-3818 MAIL：press@sportsoasis.jp
URL：<https://www.sportsoasis.co.jp/co/>

報道関係者各位

株式会社スポーツオアシス
株式会社ルネサンス

福岡市と「バランスボールを活用した 転倒災害予防実証実験にかかると協定」を締結

オアシスとルネサンスが自治体の課題にパートナーシップを発揮

総合フィットネスクラブやアプリ、フィットネス商品で健康をサポートする、株式会社スポーツオアシス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長：吉田 智宣、以下「オアシス」）と株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、本社：東京都墨田区、以下「ルネサンス」）は、福岡市と「バランスボールを活用した転倒災害予防実証実験にかかると協定」を締結いたしました。

福岡市職員 100 名を対象に、2024 年 5 月中旬～8 月中旬まで、オアシスが販売しているプロのトレーナーが企画設計開発を手掛けたバランスボールを事務椅子代わりに業務で使用し、その実証にルネサンスが展開する「転倒リスク測定」を前後で行い効果検証を行います。また測定に加え、日常の業務時間にできるエクササイズも対象者へ提供し、転倒リスク低減のための取り組み効果の実証を行います。



■ 背景

厚生労働省「第 14 次労働災害防止計画」によると、労働災害の中でも転倒による労働災害が最も多く、近年その件数も増加傾向にあります。また、年齢別の発生状況においても、50 歳代から 60 歳以上で転倒災害が急増する傾向にあり、労働者の高齢化が進む中で、職場での転倒災害の予防は喫緊の課題と捉えています。

ルネサンスはそのような社会背景において、自社が展開する職場の安全衛生対策のプログラム「転倒リスク測定・からだチェック&エクササイズ」を、より社会課題の解決に役立てたいと考えておりました。

またオアシスが販売するバランスボールを自治体職員が、日常の健康増進として事務椅子代わりに使用する事例が増えていることから、この2つの組み合わせにより、転倒リスクの低減に繋がられないか、実証実験のフィールドを検討しておりました。

そこで、福岡市の公民連携の窓口である「mirai@」に問い合わせたところ、福岡市職員も同様に、45歳前後から、転倒などによる公務上の災害が増加傾向にあり、福岡市としても対策が必要であることから、福岡市職員を対象とした実証実験を行うことになりました。

■ 実証実験の概要

- ・対象者：福岡市職員で40歳以上且つ運動習慣のない方
- ・募集人数：100名
- ・検証期間：5月中旬～8月中旬（3ヶ月間）
- ・検証方法：事務椅子代わりにバランスボールに座り業務を行い、バランスボールを使った簡単なエクササイズも実践していただきます

※バランスボールは、オアシスが貸与します

※ルネサンスの「転倒リスク測定・からだチェック&エクササイズ」を前後で実施して、3か月間の効果を検証します



■ オアシスのバランスボールについて

転がりを防ぐ固定用リングがセットになった安全安心に配慮されたバランスボールです。執務中に事務椅子として使っても、転がる心配がないため、職場でも使いやすく、11の自治体・1団体の職員も取り入れており、事例が増えております。



▶オアシスバランスボール公式サイト：<https://shop.sportsoasis.co.jp/shopbrand/ct179/>

■ ルネサンスが福岡市へ提供するプログラムの特徴と「転倒リスク測定」について

ルネサンスが展開する「転倒リスク測定・からだチェック&エクササイズ」は、NPO 法人健康経営研究会理事長の岡田邦夫氏監修による、職場の安全衛生対策のプログラムの1つとして、取り入れられています。転倒は歩行能力・下肢筋力・バランス能力の低下により発生することから、それらの機能の状態を簡単にチェックできる内容となっています。

▶転倒リスク測定・からだチェックエクササイズ紹介サイト：<https://rena-bg.s-re.jp/safetyandhealth01>

■ オアシスとルネサンスのパートナーシップによる取り組みを強化

オアシスとルネサンスは、2024年4月1日より企業グループとなり、両社の事業シナジーを強化しております。

本実証実験を通して得られた知見、データの活用は、両社のそれぞれの強みを活かしたプログラムの展開、開発に活用してまいります。

今後も、両社の強みを組み合わせ、そのシナジー効果により、更に事業の拡大を図っていくと同時に、両社の企業理念である「Well-being First!」「生きがい創造」の実現に向けて、取り組んでまいります。

■ オアシスが掲げる企業ミッション「Well-being First!」とは

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

SDGsの目標3「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」にも表れているように、持続可能な社会を実現するためには健やかな心身が欠かせません。

当社は社会環境が目まぐるしく変化する中で、企業ミッション「Well-being First!」の達成に向かい、また一歩前進します。

この企業ミッションには、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた誰もが、身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

■ 会社概要

商号：株式会社スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 吉田 智宣

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 4F

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

商号：株式会社ルネサンス

代表者：代表取締役社長執行役員 岡本 利治

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F

<https://www.s-renaissance.co.jp/>

▶福岡市公式ホームページ：<https://www.city.fukuoka.lg.jp/index.html>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社スポーツオアシス 経営企画グループ広報

辰見（たつみ）・三宅（みやけ）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム

村角（むらづみ）・原（はら）

TEL 03-5600-7811 E-mail ml_pr@s-renaissance.co.jp